



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Leissner, Dorothea

Asociación: VfK Berlin Südwest  
Dorsal: 203

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 70 bis 79 Jahre

tiempo total: 1:10:21

velocidad: 7.68 km/h  
rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 351 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 77 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 1:10:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	15:26	7:00	1	-	85	6:58	2.20	15:26	7:00	1	-	85	6:58
Rundenzeit	1.80	13:23	7:26	1	-	83	6:04	4.00	28:49	7:12	1	-	85	13:02
Rundenzeit	1.80	13:40	7:35	1	-	80	5:49	5.80	42:29	7:19	1	-	83	18:51
Rundenzeit	1.80	14:10	7:52	1	-	80	6:06	7.60	56:39	7:27	1	-	81	24:57
meta	1.80	13:42	7:36	1	-	74	5:28	9.40	1:10:21	7:29	1	-	81	41:33