



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Ose, Daniel

Asociación: Kampfsportschule Berk
Dorsal: 265

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 39:47

velocidad: 13.57 km/h
rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 35 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 15(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.20	9:11	4:10	22	2:09	53	2:09	2.20	9:11	4:10	22	2:09	53	2:09
Rundenzeit	1.80	7:23	4:06	13	1:25	26	1:25	4.00	16:34	4:08	19	3:34	48	3:34
Rundenzeit	1.80	7:44	4:17	14	1:36	34	1:36	5.80	24:18	4:11	16	5:07	40	5:07
Rundenzeit	1.80	7:47	4:19	13	1:44	31	1:44	7.60	32:05	4:13	14	6:51	36	6:51
meta	1.80	7:42	4:16	14	1:51	35	7:33	9.40	39:47	4:13	15	8:40	36	8:40