



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## evaluación detallada

Ose, Daniel

Asociación: Kampfsportschule Berk  
Dorsal: 265

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 39:47

velocidad: 14.18 km/h  
rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 35 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 15(de 57)  
mejor tiempo en la categoría: 31:07

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.20	9:11	4:10	22	2:09	53	2.20	9:11	4:10	22	2:09	53	2:09	
Rundenzeit	1.80	7:23	4:06	13	1:25	26	4.00	16:34	4:08	19	3:34	48	3:34	
Rundenzeit	1.80	7:44	4:17	14	1:36	34	5.80	24:18	4:11	16	5:07	40	5:07	
Rundenzeit	1.80	7:47	4:19	13	1:44	31	7.60	32:05	4:13	14	6:51	36	6:51	
meta	1.80	7:42	4:16	14	1:51	35	9.40	39:47	4:13	15	8:40	36	8:40	