



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Sojka, Thorsten

Asociación: Hamburg
Dorsal: 358

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:10:53

velocidad: 7.62 km/h
rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 353 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 275 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 88(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.20	12:41	5:45	77	5:31	223	5:39	2.20	12:41	5:45	77	5:31	223	5:39
Rundenzeit	1.80	10:25	5:47	80	4:04	221	4:27	4.00	23:06	5:46	81	9:35	222	10:06
Rundenzeit	1.80	11:57	6:38	87	5:28	256	5:49	5.80	35:03	6:02	84	15:03	244	15:52
Rundenzeit	1.80	12:47	7:06	86	6:09	264	6:44	7.60	47:50	6:17	85	21:12	254	22:36
meta	1.80	23:03	12:48	89	16:31	281	22:54	9.40	1:10:53	7:32	90	37:43	283	39:46