



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Steden, Lena

Asociación: München  
Dorsal: 364

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 1:12:27

velocidad: 7.45 km/h  
rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 354 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 78 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 9(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 49:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	13:46	6:15	10	3:44	73	5:18	2.20	13:46	6:15	10	3:44	73	5:18
Rundenzeit	1.80	11:15	6:15	10	2:38	66	3:56	4.00	25:01	6:15	10	6:22	72	9:14
Rundenzeit	1.80	11:39	6:28	9	2:12	60	3:48	5.80	36:40	6:19	10	8:28	69	13:02
Rundenzeit	1.80	11:47	6:32	7	2:09	59	3:43	7.60	48:27	6:22	9	8:33	66	16:45
meta	1.80	24:00	13:19	11	14:51	83	15:46	9.40	1:12:27	7:42	11	34:13	82	43:39