



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schmidt, Ines

Asociación: SV Alemania Riestedt  
Dorsal: 324

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:13:18

velocidad: 7.37 km/h  
rendimiento en carrera: 7:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 355 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 79 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 31(de 34)  
mejor tiempo en la categoría: 42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Rundenzeit	2.20	13:17	6:02	24	4:07	61	4:49	2.20	13:17	6:02	24	4:07	61	4:49
Rundenzeit	1.80	11:16	6:15	29	3:19	67	3:57	4.00	24:33	6:08	28	7:26	66	8:46
Rundenzeit	1.80	11:51	6:34	27	3:42	65	4:00	5.80	36:24	6:16	30	11:08	67	12:46
Rundenzeit	1.80	12:10	6:45	27	3:47	63	4:06	7.60	48:34	6:23	30	14:55	67	16:52
meta	1.80	24:44	13:44	31	16:08	84	16:30	9.40	1:13:18	7:47	32	31:03	83	44:30