



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Junge, Sandra

Asociación: TSR Olympia Wilhelmshaven  
Dorsal: 152

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:13:20

velocidad: 7.36 km/h  
rendimiento en carrera: 7:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 356 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 80 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 32(de 34)  
mejor tiempo en la categoría: 42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	12:54	5:51	20	3:44	54	4:26	2.20	12:54	5:51	20	3:44	54	4:26
Rundenzeit	1.80	10:52	6:02	26	2:55	62	3:33	4.00	23:46	5:56	23	6:39	58	7:59
Rundenzeit	1.80	11:57	6:38	28	3:48	66	4:06	5.80	35:43	6:09	25	10:27	62	12:05
Rundenzeit	1.80	12:30	6:56	29	4:07	68	4:26	7.60	48:13	6:20	28	14:34	64	16:31
meta	1.80	25:07	13:57	33	16:31	86	16:53	9.40	1:13:20	7:48	33	31:05	84	44:32