



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Kirchner-Höfer, Martina

Asociación: Liebenburg
Dorsal: 165

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:13:22

velocidad: 7.69 km/h
rendimiento en carrera: 7:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 357 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 81 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 33(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	13:18	6:02	25	4:08	62	4:50	2.20	13:18	6:02	25	4:08	62	4:50
Rundenzeit	1.80	10:49	6:00	24	2:52	60	3:30	4.00	24:07	6:01	25	7:00	62	8:20
Rundenzeit	1.80	12:01	6:40	29	3:52	69	4:10	5.80	36:08	6:13	28	10:52	65	12:30
Rundenzeit	1.80	12:13	6:47	28	3:50	65	4:09	7.60	48:21	6:21	29	14:42	65	16:39
meta	1.80	25:01	13:53	32	16:25	85	16:47	9.40	1:13:22	7:48	34	31:07	85	44:34