



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schlegel, Jens-Uwe

Asociación: Dresden/Greiz
Dorsal: 313

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:15:47

velocidad: 7.44 km/h
rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 359 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 276 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 77(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.20	12:28	5:39	51	4:39	211	5:26	2.20	12:28	5:39	51	4:39	211	5:26
Rundenzeit	1.80	11:16	6:15	69	4:25	259	5:18	4.00	23:44	5:56	59	9:04	241	10:44
Rundenzeit	1.80	12:27	6:54	72	5:22	267	6:19	5.80	36:11	6:14	67	14:26	258	17:00
Rundenzeit	1.80	12:29	6:56	73	5:22	261	6:26	7.60	48:40	6:24	69	19:39	259	23:26
meta	1.80	27:07	15:03	80	26:58	283	26:58	9.40	1:15:47	8:03	79	39:45	284	44:40