



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Müller, Renate

Asociación: TSV Niederelsungen
Dorsal: 248

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:17:58

velocidad: 6.93 km/h
rendimiento en carrera: 8:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 360 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 83 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 18(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 45:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Rundenzeit | 2.20 | 16:46 | 7:37 | 18 | 6:49 | 86 | 8:18 | 2.20 | 16:46 | 7:37 | 18 | 6:49 | 86 | 8:18 |
| Rundenzeit | 1.80 | 14:25 | 8:00 | 18 | 5:48 | 86 | 7:06 | 4.00 | 31:11 | 7:47 | 18 | 12:37 | 86 | 15:24 |
| Rundenzeit | 1.80 | 15:25 | 8:33 | 18 | 6:33 | 84 | 7:34 | 5.80 | 46:36 | 8:02 | 18 | 19:10 | 84 | 22:58 |
| Rundenzeit | 1.80 | 15:51 | 8:48 | 18 | 6:44 | 83 | 7:47 | 7.60 | 1:02:27 | 8:13 | 18 | 25:54 | 83 | 30:45 |
| meta | 1.80 | 15:31 | 8:37 | 17 | 6:30 | 77 | 7:17 | 9.40 | 1:17:58 | 8:17 | 18 | 32:24 | 87 | 49:10 |