



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Graffweg, Norbert

Asociación: Duisburg
Dorsal: 98

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:17:59

velocidad: 7.23 km/h
rendimiento en carrera: 8:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 361 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 277 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 78(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	2.20	14:55	6:46	76	7:06	280	7:53	2.20	14:55	6:46	76	7:06	280	7:53
Rundenzeit	1.80	18:42	10:23	78	11:51	281	12:44	4.00	33:37	8:24	78	18:57	281	20:37
Rundenzeit	1.80	16:56	9:24	78	9:51	280	10:48	5.80	50:33	8:42	78	28:48	280	31:22
Rundenzeit	1.80	11:56	6:37	66	4:49	249	5:53	7.60	1:02:29	8:13	78	33:28	278	37:15
meta	1.80	15:30	8:36	73	15:21	255	15:21	9.40	1:17:59	8:17	80	41:57	285	46:52