



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Piontek, Jens

Asociación: Goch
Dorsal: 281

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:18:44

velocidad: 7.16 km/h
rendimiento en carrera: 8:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 362 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 278 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 89(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	13:43	6:14	89	6:33	265	6:41	2.20	13:43	6:14	89	6:33	265	6:41
Rundenzeit	1.80	11:08	6:11	88	4:47	256	5:10	4.00	24:51	6:12	89	11:20	260	11:51
Rundenzeit	1.80	12:22	6:52	89	5:53	266	6:14	5.80	37:13	6:25	89	17:13	265	18:02
Rundenzeit	1.80	13:32	7:31	89	6:54	276	7:29	7.60	50:45	6:40	87	24:07	265	25:31
meta	1.80	27:59	15:32	91	21:27	284	27:50	9.40	1:18:44	8:22	91	45:34	286	47:37