



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Deutschland, Andreas

Asociación: Großneuhausen
Dorsal: 57

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 39:53

velocidad: 13.54 km/h
rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 36 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 7(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	8:26	3:49	6	1:16	30	1:24	2.20	8:26	3:49	6	1:16	30	1:24
Rundenzeit	1.80	7:27	4:08	8	1:06	36	1:29	4.00	15:53	3:58	6	2:22	32	2:53
Rundenzeit	1.80	7:59	4:26	12	1:30	44	1:51	5.80	23:52	4:06	7	3:52	33	4:41
Rundenzeit	1.80	8:12	4:33	14	1:34	48	2:09	7.60	32:04	4:13	8	5:26	35	6:50
meta	1.80	7:49	4:20	8	1:17	40	7:40	9.40	39:53	4:14	7	6:43	37	8:46