



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Moreno, Agustin

Asociación: Running Zaragoza
Dorsal: 242

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 32:01

velocidad: 17.62 km/h
rendimiento en carrera: 3:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 3(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Rundenzeit	2.20	7:02	3:11	1	-	1	-	2.20	7:02	3:11	1	-	1	-
Rundenzeit	1.80	5:58	3:18	1	-	1	-	4.00	13:00	3:15	1	-	1	-
Rundenzeit	1.80	6:13	3:27	3	0:05	3	0:05	5.80	19:13	3:18	2	0:02	2	0:02
Rundenzeit	1.80	6:17	3:29	3	0:14	3	0:14	7.60	25:30	3:21	3	0:16	3	0:16
meta	1.80	6:31	3:37	5	0:40	8	6:22	9.40	32:01	3:24	3	0:54	3	0:54