



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Bornemann, Lars

Asociación: FiFi GÖ & Friends
Dorsal: 44

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 39:55

velocidad: 13.53 km/h
rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 9(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Rundenzeit	2.20	9:31	4:19	18	2:21	67	2.20	9:31	4:19	18	2:21	67	2:29
Rundenzeit	1.80	7:33	4:11	11	1:12	41	4.00	17:04	4:15	14	3:33	51	4:04
Rundenzeit	1.80	7:34	4:12	6	1:05	26	5.80	24:38	4:14	12	4:38	47	5:27
Rundenzeit	1.80	7:45	4:18	5	1:07	28	7.60	32:23	4:15	11	5:45	41	7:09
meta	1.80	7:32	4:11	4	1:00	28	9.40	39:55	4:14	9	6:45	39	8:48