



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Lorenz, Christoph

Asociación: Langebrück
Dorsal: 216

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 40:17

velocidad: 13.41 km/h
rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 16(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	posición Men	posición Men	posición Men				posición categoría	posición Men	posición Men	posición Men
Rundenzeit	2.20	9:01	4:05	18	1:59	49	1:59	2.20	9:01	4:05	18	1:59	49	1:59
Rundenzeit	1.80	7:32	4:11	15	1:34	39	1:34	4.00	16:33	4:08	17	3:33	46	3:33
Rundenzeit	1.80	7:51	4:21	16	1:43	38	1:43	5.80	24:24	4:12	18	5:13	43	5:13
Rundenzeit	1.80	7:58	4:25	16	1:55	40	1:55	7.60	32:22	4:15	16	7:08	40	7:08
meta	1.80	7:55	4:23	15	2:04	44	7:46	9.40	40:17	4:17	16	9:10	41	9:10