



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## evaluación detallada

**Vollbrecht, Stephan**

Asociación: MTV Müden/Örtze  
Dorsal: 390

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 40:26

velocidad: 13.95 km/h  
rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 11(de 91)  
mejor tiempo en la categoría: 33:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Rundenzeit	2.20	8:25	3:49	5	1:15	29	2.20	8:25	3:49	5	1:15	29	1:23
Rundenzeit	1.80	7:31	4:10	9	1:10	37	4.00	15:56	3:59	8	2:25	34	2:56
Rundenzeit	1.80	8:08	4:31	15	1:39	52	5.80	24:04	4:08	8	4:04	35	4:53
Rundenzeit	1.80	8:13	4:33	15	1:35	49	7.60	32:17	4:14	9	5:39	38	7:03
meta	1.80	8:09	4:31	17	1:37	56	9.40	40:26	4:18	12	7:16	43	9:19