



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Vollbrecht, Stephan

Asociación: MTV Müden/Örtze
Dorsal: 390

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 40:26

velocidad: 13.36 km/h
rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 41 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 11(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.20	8:25	3:49	5	1:15	29	1:23	2.20	8:25	3:49	5	1:15	29	1:23
Rundenzeit	1.80	7:31	4:10	9	1:10	37	1:33	4.00	15:56	3:59	8	2:25	34	2:56
Rundenzeit	1.80	8:08	4:31	15	1:39	52	2:00	5.80	24:04	4:08	8	4:04	35	4:53
Rundenzeit	1.80	8:13	4:33	15	1:35	49	2:10	7.60	32:17	4:14	9	5:39	38	7:03
meta	1.80	8:09	4:31	17	1:37	56	8:00	9.40	40:26	4:18	12	7:16	43	9:19