



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Lehmann, Dr. Uwe

Asociación: SG Holzhau
Dorsal: 202

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 40:32

velocidad: 13.32 km/h
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 6(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Rundenzeit	2.20	9:54	4:30	12	2:05	81	2:52	2.20	9:54	4:30	12	2:05	81	2:52
Rundenzeit	1.80	7:40	4:15	6	0:49	46	1:42	4.00	17:34	4:23	8	2:54	64	4:34
Rundenzeit	1.80	7:38	4:14	4	0:33	31	1:30	5.80	25:12	4:20	6	3:27	56	6:01
Rundenzeit	1.80	7:37	4:13	4	0:30	26	1:34	7.60	32:49	4:19	6	3:48	45	7:35
meta	1.80	7:43	4:17	7	7:34	37	7:34	9.40	40:32	4:18	6	4:30	45	9:25