



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schulz, Ferry

Asociación: Run & Bike Coburg  
Dorsal: 343

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 40:40

velocidad: 13.28 km/h  
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 44 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 18(de 57)  
mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
Rundenzeit	2.20	9:04	4:07	21	2:02	52	2:02	2.20	9:04	4:07	21	2:02	52	2:02
Rundenzeit	1.80	7:40	4:15	19	1:42	46	1:42	4.00	16:44	4:11	20	3:44	50	3:44
Rundenzeit	1.80	7:55	4:23	17	1:47	43	1:47	5.80	24:39	4:15	19	5:28	48	5:28
Rundenzeit	1.80	8:03	4:28	17	2:00	44	2:00	7.60	32:42	4:18	18	7:28	43	7:28
meta	1.80	7:58	4:25	17	2:07	48	7:49	9.40	40:40	4:19	18	9:33	46	9:33