



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Riemann, Helge

Asociación: Nordhausen
Dorsal: 297

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 41:12

velocidad: 13.11 km/h
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 51 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 15(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
Rundenzeit	2.20	8:52	4:01	13	1:42	47	1:50	2.20	8:52	4:01	13	1:42	47	1:50
Rundenzeit	1.80	7:49	4:20	15	1:28	56	1:51	4.00	16:41	4:10	13	3:10	49	3:41
Rundenzeit	1.80	8:10	4:32	16	1:41	53	2:02	5.80	24:51	4:17	14	4:51	50	5:40
Rundenzeit	1.80	8:13	4:33	15	1:35	49	2:10	7.60	33:04	4:21	14	6:26	50	7:50
meta	1.80	8:08	4:31	16	1:36	55	7:59	9.40	41:12	4:22	17	8:02	54	10:05