



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Lodyga, Detlef

Asociación: Umbal Runners Racing Team
Dorsal: 212

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 41:25

velocidad: 13.04 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 52 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 16(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.20	8:43	3:57	12	1:33	43	2.20	8:43	3:57	12	1:33	43	1:41	
Rundenzeit	1.80	7:49	4:20	15	1:28	56	4.00	16:32	4:08	12	3:01	45	3:32	
Rundenzeit	1.80	8:10	4:32	16	1:41	53	5.80	24:42	4:15	13	4:42	49	5:31	
Rundenzeit	1.80	8:31	4:43	21	1:53	64	7.60	33:13	4:22	16	6:35	53	7:59	
meta	1.80	8:12	4:33	18	1:40	59	9.40	41:25	4:24	18	8:15	55	10:18	