



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Wagner, Heiko

Asociación: SSV-MG-Ahlsdorf
Dorsal: 394

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 41:36

velocidad: 12.98 km/h
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 54 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 7(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Rundenzeit	2.20	9:30	4:19	8	1:41	65	2.20	9:30	4:19	8	1:41	65	2:28	
Rundenzeit	1.80	7:53	4:22	7	1:02	60	4.00	17:23	4:20	7	2:43	59	4:23	
Rundenzeit	1.80	7:53	4:22	6	0:48	39	5.80	25:16	4:21	7	3:31	57	6:05	
Rundenzeit	1.80	8:06	4:30	7	0:59	46	7.60	33:22	4:23	7	4:21	54	8:08	
meta	1.80	8:14	4:34	10	8:05	61	9.40	41:36	4:25	7	5:34	57	10:29	