



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Thiem, Liane

Asociación: AF-Personal-Training
Dorsal: 377

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 42:18

velocidad: 12.77 km/h
rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 1(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	9:30	4:19	2	1:02	3	1:02	2.20	9:30	4:19	2	1:02	3	1:02
Rundenzeit	1.80	8:08	4:31	2	0:49	3	0:49	4.00	17:38	4:24	2	1:51	3	1:51
Rundenzeit	1.80	8:12	4:33	2	0:21	3	0:21	5.80	25:50	4:27	2	2:12	3	2:12
Rundenzeit	1.80	8:14	4:34	2	0:10	2	0:10	7.60	34:04	4:28	2	2:22	3	2:22
meta	1.80	8:14	4:34	1	-	1	-	9.40	42:18	4:29	2	13:30	4	13:30