



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schmidt, Steffen

Asociación: Rarámuri
Dorsal: 326

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 42:37

velocidad: 12.67 km/h
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 57 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 18(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso			Total posición min/km	Total retraso Men	Total retraso Men
				posición	Men	Men				posición	Men	Men			
Rundenzeit	2.20	9:48	4:27	23	2:38	79	2.20	9:48	4:27	23	2:38	79	2:46		
Rundenzeit	1.80	8:08	4:31	24	1:47	69	4.00	17:56	4:29	23	4:25	74	4:56		
Rundenzeit	1.80	8:32	4:44	26	2:03	77	5.80	26:28	4:33	22	6:28	73	7:17		
Rundenzeit	1.80	8:14	4:34	18	1:36	54	7.60	34:42	4:33	22	8:04	65	9:28		
meta	1.80	7:55	4:23	11	1:23	44	9.40	42:37	4:32	20	9:27	60	11:30		