



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Witzenhausen, Dr. Clemens

Asociación: Sondershausen
Dorsal: 418

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 42:53

velocidad: 12.59 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 59 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 19(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score						
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	
Rundenzeit	2.20	8:41	3:56	11	1:31	42	2.20	8:41	3:56	11	1:31	42	1:39
Rundenzeit	1.80	7:50	4:21	17	1:29	58	4.00	16:31	4:07	11	3:00	44	3:31
Rundenzeit	1.80	8:27	4:41	23	1:58	70	5.80	24:58	4:18	17	4:58	53	5:47
Rundenzeit	1.80	8:48	4:53	29	2:10	84	7.60	33:46	4:26	18	7:08	56	8:32
meta	1.80	9:07	5:03	30	2:35	103	9.40	42:53	4:33	21	9:43	62	11:46