



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Witzenhausen, Dr. Clemens

Asociación: Sondershausen
Dorsal: 418

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 42:53

velocidad: 12.59 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 59 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 19(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Rundenzeit	2.20	8:41	3:56	11	1:31	42	1:39	2.20	8:41	3:56	11	1:31	42	1:39
Rundenzeit	1.80	7:50	4:21	17	1:29	58	1:52	4.00	16:31	4:07	11	3:00	44	3:31
Rundenzeit	1.80	8:27	4:41	23	1:58	70	2:19	5.80	24:58	4:18	17	4:58	53	5:47
Rundenzeit	1.80	8:48	4:53	29	2:10	84	2:45	7.60	33:46	4:26	18	7:08	56	8:32
meta	1.80	9:07	5:03	30	2:35	103	8:58	9.40	42:53	4:33	21	9:43	62	11:46