



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schönau, Mike

Asociación: Die Werkstatt Peter und Koch
Dorsal: 333

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 43:04

velocidad: 12.54 km/h
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 64 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 23(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	2.20	9:02	4:06	19	2:00	50	2:00	2.20	9:02	4:06	19	2:00	50	2:00
Rundenzeit	1.80	8:15	4:34	26	2:17	75	2:17	4.00	17:17	4:19	22	4:17	57	4:17
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	27	2:29	82	2:29	5.80	25:54	4:27	23	6:43	61	6:43
Rundenzeit	1.80	8:50	4:54	29	2:47	86	2:47	7.60	34:44	4:34	24	9:30	66	9:30
meta	1.80	8:20	4:37	24	2:29	68	8:11	9.40	43:04	4:34	23	11:57	67	11:57