



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## evaluación detallada

Heck, Oliver

Asociación: Kelbra

Dorsal: 122

recorrido: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 43:10

velocidad: 12.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 373)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 286)

mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 24(de 57)

mejor tiempo en la categoría: 31:07

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Rundenzeit	2.20	8:27	3:50	12	1:25	31	2.20	8:27	3:50	12	1:25	31	1:25	
Rundenzeit	1.80	7:43	4:17	20	1:45	50	4.00	16:10	4:02	16	3:10	38	3:10	
Rundenzeit	1.80	9:01	5:00	31	2:53	108	5.80	25:11	4:20	20	6:00	54	6:00	
Rundenzeit	1.80	9:29	5:16	33	3:26	123	7.60	34:40	4:33	23	9:26	63	9:26	
meta	1.80	8:30	4:43	29	2:39	76	9.40	43:10	4:35	24	12:03	68	12:03	