



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## evaluación detallada

**Jahn, Udo**

Asociación: Sesslach  
Dorsal: 147

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 43:12

velocidad: 13.06 km/h  
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 66 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 21(de 91)  
mejor tiempo en la categoría: 33:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Rundenzeit	2.20	9:27	4:17	17	2:17	64	2:25	2.20	9:27	4:17	17	2:17	64	2:25
Rundenzeit	1.80	8:07	4:30	23	1:46	68	2:09	4.00	17:34	4:23	20	4:03	64	4:34
Rundenzeit	1.80	8:25	4:40	22	1:56	67	2:17	5.80	25:59	4:28	20	5:59	64	6:48
Rundenzeit	1.80	8:39	4:48	26	2:01	79	2:36	7.60	34:38	4:33	20	8:00	62	9:24
meta	1.80	8:34	4:45	21	2:02	78	8:25	9.40	43:12	4:35	23	10:02	69	12:05