



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Hilmer, Markus

Asociación: FiFi GÖ & Friends
Dorsal: 134

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 43:15

velocidad: 12.49 km/h
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 67 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 22(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.20	9:38	4:22	20	2:28	72	2:36	2.20	9:38	4:22	20	2:28	72	2:36
Rundenzeit	1.80	7:54	4:23	19	1:33	61	1:56	4.00	17:32	4:23	19	4:01	63	4:32
Rundenzeit	1.80	8:03	4:28	13	1:34	46	1:55	5.80	25:35	4:24	19	5:35	58	6:24
Rundenzeit	1.80	8:24	4:40	19	1:46	56	2:21	7.60	33:59	4:28	19	7:21	57	8:45
meta	1.80	9:16	5:08	34	2:44	113	9:07	9.40	43:15	4:36	24	10:05	70	12:08