



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Lokajczyk, Thomas

Asociación: SG Stern Hamburg
Dorsal: 214

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 43:27

velocidad: 12.98 km/h
rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 70 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 9(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.20	10:06	4:35	19	2:17	96	2.20	10:06	4:35	19	2:17	96	3:04	
Rundenzeit	1.80	8:03	4:28	9	1:12	64	4.00	18:09	4:32	11	3:29	81	5:09	
Rundenzeit	1.80	8:16	4:35	8	1:11	58	5.80	26:25	4:33	10	4:40	72	7:14	
Rundenzeit	1.80	8:33	4:45	9	1:26	67	7.60	34:58	4:36	10	5:57	72	9:44	
meta	1.80	8:29	4:42	13	8:20	75	9.40	43:27	4:37	9	7:25	73	12:20	