



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## evaluación detallada

**Thomas, Sebastian**

Asociación: Lauffeuer  
Dorsal: 379

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 43:29

velocidad: 12.42 km/h  
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 71 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 26(de 57)  
mejor tiempo en la categoría: 31:07

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Rundenzeit	2.20	10:05	4:34	30	3:03	94	2.20	10:05	4:34	30	3:03	94	3:03	
Rundenzeit	1.80	7:43	4:17	20	1:45	50	4.00	17:48	4:27	26	4:48	71	4:48	
Rundenzeit	1.80	8:20	4:37	22	2:12	63	5.80	26:08	4:30	25	6:57	66	6:57	
Rundenzeit	1.80	8:38	4:47	27	2:35	76	7.60	34:46	4:34	26	9:32	68	9:32	
meta	1.80	8:43	4:50	30	2:52	82	9.40	43:29	4:37	26	12:22	74	12:22	