



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Krauß, Raimund

Asociación: LV Einheit Greiz
Dorsal: 182

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 70 bis 79 Jahre

tiempo total: 43:41

velocidad: 12.91 km/h
rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 72 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 43:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | | retraso | | |
|------------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----|-----|---------|------|-------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-------|-----|---------|-----|-----|
| | | | | cat | cat | Men | cat | cat | Men | | | | cat | cat | Men | cat | cat | Men |
| Rundenzeit | 2.20 | 9:14 | 4:11 | 1 | - | 54 | 2:12 | 2.20 | 9:14 | 4:11 | 1 | - | 54 | 2:12 | | | | |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:15 | 4:34 | 1 | - | 75 | 2:17 | 4.00 | 17:29 | 4:22 | 1 | - | 60 | 4:29 | | | | |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:30 | 4:43 | 1 | - | 73 | 2:22 | 5.80 | 25:59 | 4:28 | 1 | - | 64 | 6:48 | | | | |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:51 | 4:54 | 1 | - | 87 | 2:48 | 7.60 | 34:50 | 4:35 | 1 | - | 70 | 9:36 | | | | |
| meta | 1.80 | 8:51 | 4:54 | 1 | - | 87 | 8:42 | 9.40 | 43:41 | 4:38 | 1 | - | 75 | 12:34 | | | | |