



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Krauß, Raimund

Asociación: LV Einheit Greiz
Dorsal: 182

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 70 bis 79 Jahre

tiempo total: 43:41

velocidad: 12.36 km/h
rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 72 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 43:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Rundenzeit	2.20	9:14	4:11	1	-	54	2:12	2.20	9:14	4:11	1	-	54	2:12
Rundenzeit	1.80	8:15	4:34	1	-	75	2:17	4.00	17:29	4:22	1	-	60	4:29
Rundenzeit	1.80	8:30	4:43	1	-	73	2:22	5.80	25:59	4:28	1	-	64	6:48
Rundenzeit	1.80	8:51	4:54	1	-	87	2:48	7.60	34:50	4:35	1	-	70	9:36
meta	1.80	8:51	4:54	1	-	87	8:42	9.40	43:41	4:38	1	-	75	12:34