



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Thurm, Ingo

Asociación: sc implus erfurt
Dorsal: 435

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 33:10

velocidad: 16.28 km/h
rendimiento en carrera: 3:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 1(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Rundenzeit	2.20	7:10	3:15	1	-	7	0:08	2.20	7:10	3:15	1	-	7	0:08
Rundenzeit	1.80	6:21	3:31	1	-	6	0:23	4.00	13:31	3:22	1	-	7	0:31
Rundenzeit	1.80	6:29	3:36	1	-	7	0:21	5.80	20:00	3:26	1	-	7	0:49
Rundenzeit	1.80	6:38	3:41	1	-	6	0:35	7.60	26:38	3:30	1	-	7	1:24
meta	1.80	6:32	3:37	1	-	9	6:23	9.40	33:10	3:31	1	-	7	2:03