



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Guenther, Ingo

Asociación: fce aue abt ski
Dorsal: 107

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 44:03

velocidad: 12.26 km/h
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 74 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 24(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.20	10:03	4:34	27	2:53	89	2.20	10:03	4:34	27	2:53	89	3:01	
Rundenzeit	1.80	8:13	4:33	27	1:52	74	4.00	18:16	4:33	26	4:45	85	5:16	
Rundenzeit	1.80	8:33	4:45	28	2:04	80	5.80	26:49	4:37	26	6:49	80	7:38	
Rundenzeit	1.80	8:35	4:46	24	1:57	70	7.60	35:24	4:39	26	8:46	78	10:10	
meta	1.80	8:39	4:48	22	2:07	79	9.40	44:03	4:41	26	10:53	77	12:56	