



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Vogler, Janek

Asociación: Bielefeld
Dorsal: 388

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 44:07

velocidad: 12.78 km/h
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 75 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 25(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|---------|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | |
| Rundenzeit | 2.20 | 9:55 | 4:30 | 26 | 2:45 | 84 | 2.20 | 9:55 | 4:30 | 26 | 2:45 | 84 | 2:53 | |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:02 | 4:27 | 20 | 1:41 | 62 | 4.00 | 17:57 | 4:29 | 24 | 4:26 | 75 | 4:57 | |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:32 | 4:44 | 26 | 2:03 | 77 | 5.80 | 26:29 | 4:33 | 23 | 6:29 | 74 | 7:18 | |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:45 | 4:51 | 28 | 2:07 | 82 | 7.60 | 35:14 | 4:38 | 23 | 8:36 | 74 | 10:00 | |
| meta | 1.80 | 8:53 | 4:56 | 24 | 2:21 | 89 | 9.40 | 44:07 | 4:41 | 27 | 10:57 | 78 | 13:00 | |