



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Vogler, Janek

Asociación: Bielefeld

Dorsal: 388

recorrido: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 44:07

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 373)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 286)

mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 25(de 91)

mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso	
Rundenzeit	2.20	9:55	4:30	26	2:45	84	2.20	9:55	4:30	26	2:45	84	2:53
Rundenzeit	1.80	8:02	4:27	20	1:41	62	4.00	17:57	4:29	24	4:26	75	4:57
Rundenzeit	1.80	8:32	4:44	26	2:03	77	5.80	26:29	4:33	23	6:29	74	7:18
Rundenzeit	1.80	8:45	4:51	28	2:07	82	7.60	35:14	4:38	23	8:36	74	10:00
meta	1.80	8:53	4:56	24	2:21	89	9.40	44:07	4:41	27	10:57	78	13:00