



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schwarzkopf, Helmut

Asociación: SV Kyffhäuser  
Dorsal: 349

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 44:21

velocidad: 12.72 km/h  
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 76 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 3(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 38:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	9:26	4:17	3	0:57	60	2:24	2.20	9:26	4:17	3	0:57	60	2:24
Rundenzeit	1.80	8:33	4:45	3	1:10	95	2:35	4.00	17:59	4:29	3	2:07	77	4:59
Rundenzeit	1.80	8:47	4:52	3	1:12	96	2:39	5.80	26:46	4:36	3	3:19	79	7:35
Rundenzeit	1.80	8:55	4:57	3	1:14	93	2:52	7.60	35:41	4:41	3	4:33	80	10:27
meta	1.80	8:40	4:48	4	8:27	80	8:31	9.40	44:21	4:43	4	5:42	79	13:14