



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Ehrhold, Sascha

Asociación: Nordhausen
Dorsal: 64

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 44:25

velocidad: 12.70 km/h
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 77 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 9(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 33:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.20	9:16	4:12	8	2:07	55	2:14	2.20	9:16	4:12	8	2:07	55	2:14
Rundenzeit	1.80	8:22	4:38	10	2:03	84	2:24	4.00	17:38	4:24	8	4:08	66	4:38
Rundenzeit	1.80	8:46	4:52	10	2:18	92	2:38	5.80	26:24	4:33	8	6:26	71	7:13
Rundenzeit	1.80	8:54	4:56	9	2:16	91	2:51	7.60	35:18	4:38	9	8:42	76	10:04
meta	1.80	9:07	5:03	13	2:34	103	8:58	9.40	44:25	4:43	9	11:16	80	13:18