



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Labs, Frank

Asociación: MTV Müden/Örtze
Dorsal: 200

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 44:28

velocidad: 12.14 km/h
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 78 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 26(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Rundenzeit	2.20	9:26	4:17	16	2:16	60	2.20	9:26	4:17	16	2:16	60	2:24
Rundenzeit	1.80	8:22	4:38	29	2:01	84	4.00	17:48	4:27	21	4:17	71	4:48
Rundenzeit	1.80	8:45	4:51	30	2:16	89	5.80	26:33	4:34	24	6:33	75	7:22
Rundenzeit	1.80	8:49	4:53	30	2:11	85	7.60	35:22	4:39	25	8:44	77	10:08
meta	1.80	9:06	5:03	29	2:34	102	9.40	44:28	4:43	28	11:18	81	13:21