



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Pieper, Dirk

Asociación: Laufteam Wolfhagen
Dorsal: 278

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 44:42

velocidad: 12.08 km/h
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 81 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 28(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.20	10:27	4:44	37	3:17	113	3:25	2.20	10:27	4:44	37	3:17	113	3:25
Rundenzeit	1.80	8:10	4:32	25	1:49	71	2:12	4.00	18:37	4:39	30	5:06	92	5:37
Rundenzeit	1.80	8:29	4:42	24	2:00	72	2:21	5.80	27:06	4:40	29	7:06	86	7:55
Rundenzeit	1.80	8:43	4:50	27	2:05	81	2:40	7.60	35:49	4:42	27	9:11	84	10:35
meta	1.80	8:53	4:56	24	2:21	89	8:44	9.40	44:42	4:45	30	11:32	84	13:35