



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## evaluación detallada

**Linzmayer, Markus**

Asociación: af-personal-training  
Dorsal: 208

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 34:38

velocidad: 16.28 km/h  
rendimiento en carrera: 3:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 8 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 2(de 91)  
mejor tiempo en la categoría: 33:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Rundenzeit	2.20	7:26	3:22	2	0:16	10	0:24	2.20	7:26	3:22	2	0:16	10	0:24
Rundenzeit	1.80	6:34	3:38	2	0:13	9	0:36	4.00	14:00	3:30	2	0:29	10	1:00
Rundenzeit	1.80	7:02	3:54	2	0:33	11	0:54	5.80	21:02	3:37	2	1:02	10	1:51
Rundenzeit	1.80	6:53	3:49	2	0:15	10	0:50	7.60	27:55	3:40	2	1:17	10	2:41
meta	1.80	6:43	3:43	2	0:11	11	6:34	9.40	34:38	3:41	2	1:28	8	3:31