



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Linzmayer, Markus

Asociación: af-personal-training
Dorsal: 208

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 34:38

velocidad: 15.59 km/h
rendimiento en carrera: 3:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 2(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------|-----|------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| Rundenzeit | 2.20 | 7:26 | 3:22 | 2 | 0:16 | 10 | 2.20 | 7:26 | 3:22 | 2 | 0:16 | 10 | 0:24 |
| Rundenzeit | 1.80 | 6:34 | 3:38 | 2 | 0:13 | 9 | 4.00 | 14:00 | 3:30 | 2 | 0:29 | 10 | 1:00 |
| Rundenzeit | 1.80 | 7:02 | 3:54 | 2 | 0:33 | 11 | 5.80 | 21:02 | 3:37 | 2 | 1:02 | 10 | 1:51 |
| Rundenzeit | 1.80 | 6:53 | 3:49 | 2 | 0:15 | 10 | 7.60 | 27:55 | 3:40 | 2 | 1:17 | 10 | 2:41 |
| meta | 1.80 | 6:43 | 3:43 | 2 | 0:11 | 11 | 9.40 | 34:38 | 3:41 | 2 | 1:28 | 8 | 3:31 |