



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Meyer, Frank

Asociación: Running Man Sollstedt
Dorsal: 234

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 44:44

velocidad: 12.07 km/h
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 82 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 11(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				Men	Men		
Rundenzeit	2.20	9:26	4:17	7	1:37	60	2:24	2.20	9:26	4:17	7	1:37	60	2:24
Rundenzeit	1.80	8:19	4:37	11	1:28	79	2:21	4.00	17:45	4:26	10	3:05	69	4:45
Rundenzeit	1.80	8:49	4:53	18	1:44	99	2:41	5.80	26:34	4:34	11	4:49	76	7:23
Rundenzeit	1.80	9:01	5:00	19	1:54	102	2:58	7.60	35:35	4:40	11	6:34	79	10:21
meta	1.80	9:09	5:04	22	9:00	106	9:00	9.40	44:44	4:45	11	8:42	85	13:37