



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Borg-Krebs, Christian

Asociación: Kostheim
Dorsal: 43

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 45:07

velocidad: 12.50 km/h
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 86 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 11(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 33:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	11:15	5:06	16	4:06	159	4:13	2.20	11:15	5:06	16	4:06	159	4:13
Rundenzeit	1.80	8:38	4:47	11	2:19	105	2:40	4.00	19:53	4:58	14	6:23	134	6:53
Rundenzeit	1.80	8:23	4:39	8	1:55	65	2:15	5.80	28:16	4:52	11	8:18	108	9:05
Rundenzeit	1.80	8:26	4:41	8	1:48	58	2:23	7.60	36:42	4:49	11	10:06	98	11:28
meta	1.80	8:25	4:40	9	1:52	72	8:16	9.40	45:07	4:47	11	11:58	89	14:00