



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schiffner, Heiko

Asociación: BNL Brück
Dorsal: 311

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 45:08

velocidad: 11.96 km/h
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 87 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 29(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.20	9:51	4:28	24	2:41	80	2:49	2.20	9:51	4:28	24	2:41	80	2:49
Rundenzeit	1.80	8:30	4:43	31	2:09	92	2:32	4.00	18:21	4:35	29	4:50	90	5:21
Rundenzeit	1.80	8:55	4:57	32	2:26	102	2:47	5.80	27:16	4:42	30	7:16	90	8:05
Rundenzeit	1.80	9:01	5:00	33	2:23	102	2:58	7.60	36:17	4:46	31	9:39	91	11:03
meta	1.80	8:51	4:54	23	2:19	87	8:42	9.40	45:08	4:48	31	11:58	90	14:01