



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Zander, Frank

Asociación: KSV Lützkendorf
Dorsal: 427

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 45:15

velocidad: 12.46 km/h
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 89 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 13(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	10:18	4:40	22	2:29	108	3:16	2.20	10:18	4:40	22	2:29	108	3:16
Rundenzeit	1.80	8:33	4:45	15	1:42	95	2:35	4.00	18:51	4:42	19	4:11	99	5:51
Rundenzeit	1.80	8:42	4:49	14	1:37	87	2:34	5.80	27:33	4:45	17	5:48	99	8:22
Rundenzeit	1.80	8:56	4:57	15	1:49	95	2:53	7.60	36:29	4:48	15	7:28	94	11:15
meta	1.80	8:46	4:52	15	8:37	84	8:37	9.40	45:15	4:48	13	9:13	92	14:08