



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schlicker, Günter

Asociación: Grubenwehr Bergwerk Ost
Dorsal: 317

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 45:17

velocidad: 11.92 km/h
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 90 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 14(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.20	9:59	4:32	15	2:10	87	2.20	9:59	4:32	15	2:10	87	2:57	
Rundenzeit	1.80	8:50	4:54	26	1:59	121	4.00	18:49	4:42	18	4:09	97	5:49	
Rundenzeit	1.80	8:47	4:52	16	1:42	96	5.80	27:36	4:45	19	5:51	101	8:25	
Rundenzeit	1.80	8:56	4:57	15	1:49	95	7.60	36:32	4:48	16	7:31	95	11:18	
meta	1.80	8:45	4:51	14	8:36	83	9.40	45:17	4:49	14	9:15	93	14:10	