



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Vehlow-Diekman, Ute

Asociación: SG Stern Hamburg  
Dorsal: 382

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 45:34

velocidad: 11.85 km/h  
rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 1(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 45:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	9:57	4:31	1	-	6	1:29	2.20	9:57	4:31	1	-	6	1:29
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	1	-	5	1:18	4.00	18:34	4:38	1	-	7	2:47
Rundenzeit	1.80	8:52	4:55	1	-	5	1:01	5.80	27:26	4:43	1	-	6	3:48
Rundenzeit	1.80	9:07	5:03	1	-	5	1:03	7.60	36:33	4:48	1	-	5	4:51
meta	1.80	9:01	5:00	1	-	4	0:47	9.40	45:34	4:50	1	-	7	16:46