



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schmidt, Anke

Asociación: Triathlonfreunde Wittenberg
Dorsal: 320

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 45:42

velocidad: 11.82 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 3(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	9:46	4:26	3	0:36	5	1:18	2.20	9:46	4:26	3	0:36	5	1:18
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	3	0:40	5	1:18	4.00	18:23	4:35	3	1:16	5	2:36
Rundenzeit	1.80	9:05	5:02	6	0:56	10	1:14	5.80	27:28	4:44	4	2:12	7	3:50
Rundenzeit	1.80	9:12	5:06	4	0:49	7	1:08	7.60	36:40	4:49	3	3:01	6	4:58
meta	1.80	9:02	5:01	3	0:26	5	0:48	9.40	45:42	4:51	3	3:27	8	16:54