



## 25. Sparkassen Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 19.06.2015

### evaluación detallada

**Herold, Helmmar**

Asociación: LC Auensee

Dorsal: 33

recorrido: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:09:27

velocidad: 12.96 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 176)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 53:08

posición en la categoría: 10(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:34