

# URKUNDE



**Einzellauf (100.22 km)**  
**Rzodeczko, Thorsten**

Lauffreunde Emsland

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 21

Gesamtplatzierung: 79

Laufzeit: 13:51:32 (8:18 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.39 | 03:23:13 | 7:25   | 27.39   | 03:23:13      | 7:25   |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:15:27 | 7:02   | 55.13   | 06:38:40      | 7:13   |
| Finsterbergen    | 22.03 | 03:28:43 | 9:28   | 77.16   | 10:07:23      | 7:52   |
| Fröttstädt       | 23.06 | 03:44:09 | 9:43   | 100.22  | 13:51:32      | 8:17   |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

**B&H** Spedition

fenner Communication  
werbeagentur lettershop

**BMW-Group**  
Werk Eisenach

**SENGER-KRAFT**  
Faszination Automobil

AUTOHAUS  
WALTERSHAUSEN  
**Lauf-Laden**  
Erfurt

**GOtha**  
DER LANDKREIS

**Kreissparkasse**  
Gotha

**EAB**  
Elektro-Anlagen-Bau  
GmbH

**KÄMPFER**  
SPORT- & VEREINSBEDARF

**Thüringer**  
Energie

Gemeinde  
**HÖRSEL**

