



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Pawlow, Kamen

Asociación: Rennsteiglaufverein
Dorsal: 55

recorrido: 100.22 km
Einzellauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 13:24:43

velocidad: 7.46 km/h
rendimiento en carrera: 8:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 246)
posición en el recorrido/Men: 64 (de 215)
mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 10(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 10:52:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.39	2:45:50	6:03	5	7:48	31	34:53	27.39	2:45:50	6:03	5	7:48	31	34:53
Floh-Seligenthal	27.74	3:04:42	6:39	7	21:04	53	43:02	55.13	5:50:32	6:21	6	28:14	42	1:17:55
Finsterbergen	22.03	3:35:02	9:45	12	48:44	87	1:45:28	77.16	9:25:34	7:19	10	1:16:58	58	2:41:11
Fröttstädt	23.06	3:59:09	10:22	14	1:14:58	86	1:49:47	100.22	13:24:43	8:01	10	2:31:56	64	4:30:58