



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Böning, Dirk

Asociación: Rennsteiglaufverein  
Dorsal: 242

recorrido: 100.22 km  
Einzellauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 13:27:40

velocidad: 7.43 km/h  
rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 246)  
posición en el recorrido/Men: 66 (de 215)  
mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 10(de 59)  
mejor tiempo en la categoría: 9:28:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa			etapa			Total						
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Glasbachwiese	27.39	3:28:07	7:35	35	1:10:54	132	1:17:10	27.39	3:28:07	7:35	35	1:10:54	132	1:17:10		
Floh-Seligenthal	27.74	3:22:05	7:17	26	59:50	96	1:00:25	55.13	6:50:12	7:26	30	2:10:44	111	2:17:35		
Finsterbergen	22.03	3:07:01	8:29	7	45:10	52	1:17:27	77.16	9:57:13	7:44	14	2:55:54	75	3:12:50		
Fröttstädt	23.06	3:30:27	9:07	5	1:02:59	47	1:21:05	100.22	13:27:40	8:03	10	3:58:53	66	4:33:55		